



METROPOLITAN



President : Rtn Vivek Kulkarni

Hon. Secretary : Rtn Girish Ranade

Editor : Ann Vaidehi Jog

April 28, 2023

<https://rotarypunemetro.com>

Issue 11

CONTENTS

- DG Visit
- Recipe
- Rasagrahan
- Anna Uvach
- Rotary News
- My passion
- Rotary exchange
- Programs
- RCPM in pictures

WRITERS

- Varsha Bapat
- Snehalata
- FL Madhavi Kulkarni
- Anna Rahul
- Mohan Chatre
- Dipashree Ingale
- Vandana Joglekar
- Artwork by Anjali S.



कार्यक्रम

- 30 April Club Day
- 14 मे बावर्ची डे
- 18 मे Budget presentation for the next year
- 25 मे:दिलीप परांजपे यांचा २५ मे ला प्रथम स्मृतीदिन ! त्याच दिवशी आपण एक वेगळा कार्यक्रम करत आहोत ' रंग मावळतीचे '



May पुष्य

**Bhave, Joshi (Nayana),
Ranade, Satpute (Gautam),
Majali, Chikodi**



PRESIDENTIAL

Dear Metropolitans,

Rotary should be a classic case study case in today's Management courses across the world.

How 1.4 million members spread over 200 countries correlate with each other ... are motivated to harmoniously work together on various community projects. cutting across all political / religious / cultural / Age barriers ... generously contributing their time, expertise, and funds. without expecting any personal returns....

The organization structure, rigor with which all standardized Operational processes are followed at 36,000+ rotary clubs. over 100+ years. make it more and more fascinating. No wonder it is the most trusted Global brand in social service.

Having the most trusted brand status also brings with it a sense of responsibility. Apart from being volunteering members, we are also the sensory organs of Rotary. Rotary top management is expecting us. to continuously look around in the world with open mind ... try new experiments ... Identify new Global/Local social opportunities to make lasting impact. new ideas for bringing more and more new persons together for a social cause. in line with changing technology, social dynamics. and convert our learnings... into implementable ideas for Rotary.

With changes in socio economic dynamics, we could see, new wave of members who are young, moderately extrovert, Informal in Behavior, comfortable in smaller groups, Goal focused, Tech savvy, Global outlook, with sufficient income and feel blessed in life. who in turn will help Rotary cross 2 million Membership mark over the next decade. Doing community assessment around their interests/aspirations and coming up with Rotary offering to suit their said/unsaid needs (and not vice versa) ... is going to be vital.

In future, as a strategy, Rotary may strongly encourage the mature/dynamic clubs to focus only on long term, International, large, impact making projects ... leaving smaller / simpler projects to the new/upcoming clubs to learn and mature. It may mean suitably enhancing Club evaluation criteria.

There is a strong likelihood that Futuristic Ideas would come from New/Young Rotarians, since their mindset has been developed alongside these social/technological/economic changes. Thus, we could see Rotary slowly changing into apparently different format while keeping '4 Way Test' Rotary's core values absolutely intact.



Rotary is celebrating maternal and child health, when we take care of a mother we are making sure our future is secured through her. Let us take care of mother nature too to secure our future on earth, this earth day demands our pledge towards green and clean living. Wishing RCPM on occasion of Club Day .

DG VISIT

Official Club Visit of District Governor Rtn Dr Anil Parmar 16 March 2023

The evening planned for the DG's Official Club Visit (OCV) at PYC turned out to be a grand success for RCPM with DG Rtn Dr Anil Parmar giving 90/100 marks for the overall presentations by the Club. This was mainly due to the good attendance of Rotarians, Anns, Rotaractors, Interactor and Donors present for the meeting in spite of heavy rains (83).

The planning for the meeting started well in advance before AG visit. The DG visit committee was headed by PP Rtn Mohan Chhatre consisting of members of Kruttika Group and a few volunteers. It is indeed heartening to see how committed our Rotarians are when they take up a responsibility. E.g. An innovative idea to involve each person present to be a part of the event by pasting a photograph of their choice on sheets which were then displayed in the hall. The evening started with DG Rtn Dr Anil Parmar and Dist First Lady Rtn Dr Hema being received at the hall by the reception committee giving a traditional South Indian welcome. All guests and RCPMers were also welcomed in same unique manner. DG Rtn Dr Anil appreciated this welcome.

There were 4 meetings lined up. DG Rtn Dr Anil went through these meetings giving sufficient time for each one to speak and see the presentations. In the meanwhile, other Rotarians, Anns and Annas were having a grand time on the terrace enjoying the hot snacks and steaming beverages. Finally, the final meeting for the evening, the Club Assembly started and as is the tradition of our Club, the DG was led into the hall getting introduced to each PP and spouse who greeted him with a South Indian delicacy and a photograph of a project of their year. He then saw the T Shirts Rotary name plates and the note book with concept of RRR. The Club assembly started with the usual note and after the Presidential address and the Secretarial Report, it was time to recognise the donors to the TRF. PP Seema announced the names of the donors they were felicitated at the hands of the DG. [14 members gave cheques totalling 6085 USD] DG Rtn Dr Anil Parmar in his address to the Club expressed great satisfaction with the overall working of the Club and was also full of praise of theme 'try new things'. The meeting concluded with a vote of thanks by PE Rtn Surekha. The South Indian menu was a fitting finale for our DG visit. All arrangements were excellent.

PP Rtn Mohan Chhatre



Recipe MIXED GRAINS PEAS AND METHI DHEBRA

served with Dahi-chutney, carrot sticks and beetroot salad and spicy sweet lime and dates pickle. When it comes to women hormonal health, we need combination of all nutrients especially rich in proteins iron calcium fibres and vitamins...not just this month but forever! A healthy woman makes healthy home and of course healthy nation.

A humble try to make this month deliciously healthier.

Ingredients

{2 Tbs bajra flour.

1 Tbs each jowar, soybean, gram flours.

1 tsp sesame seeds.

Half tsp each coarse jeera and ajvain seeds.

1 Tbs coarse crush of green peas.

1Tbs Methi finely chopped (I used kasoori Methi).

1 Tbs cold press ground nut oil.

Spices to add: Turmeric, red chili powder, asafetida, Chat masala and salt all as per taste.

Pinch of sugar and lemon zest or juice 1 tsp}

Mix all well in a soft dough, cover with wet cloth for 10 mins. Roll it to round shape and with little oil

roast it on non-stick tawa on low to medium flame.

DAHI CHUTNEY. Roasted peanut coarsely ground with jeera red chilli powder and salt added to dahi. ENJOY.

Varsha Bapat

रसग्रहण

आई-लेकी चा भावपूर्ण संवाद !

अतिशय संवेदनशील आईनी अबोध वयाच्या आपल्या लेकीला दिलेली शिकवण . कवितेचं नाव आहे '

दागिना ' आणि कवी आहेत संजय चौधरी.

ती म्हणाली , " **आई ग, तू अंगठी का गं नाही घालत ? हिऱ्याची , छान छान खड्याची?** "

आई म्हणाली, " **तूच धर माझं बोट, लपेट तुझी इवली,नाचरी बोटं माझ्या बोटा भोवती ! हीच तर जगातली सर्वात मौल्यवान अंगठी.** "

मग ती म्हणाली, " **आई गं ! तू माळ का नाही घालत? सोऱ्याची , पिवळी धम्मक गळाभर?** "

आई म्हणाली , " **बछड्या ! तूच मार माझ्या गळ्याला गच्च मिठी तुझ्या कोवळ्या हातांनी आणि धडधडू दे तुझं इवलंस हृदय माझ्या वक्षावर ! या पेक्षा मौल्यवान नाही बरं दुसरा कोणता दागिना !**

तिनं धरलं आईचं बोट आपल्या बाळ हातात, मारली घट्ट मिठी आईच्या गळ्याला,

ओसंडत राहिले शुभ्र मोती आईच्या पापण्यांतून तिच्या काळ्याभोर केसांवर .

आई म्हणाली , " **आपल्या आतून जे उगवून येतात तेच दागिने ल्यावे आणि सजवावे !**

दुसऱ्या झाडाची फुलं माळून एखादं झाड सजल्याचं एकही उदाहरण विश्वाच्या इतिहासात नाही!

(Snehalata)

अण्णा उवाच

दुसरा भाग- अण्णा उवाच..

अपघातानंतर जगण्या-मरण्याच्या सीमेवर संपूर्ण बेशुद्ध असलो, तरी काही गोष्टी मला समजत होत्या. सीपीआर हॉस्पिटलमध्ये नेल्यावर, स्ट्रेचरवरून तिथल्या ऑपरेशन थिएटरकडे नेताना, जाग येत-जात होती. आवाज, बोलणे कानावर पडत होते. पण त्यांचा अर्थ लागत नव्हता. हॉस्पिटलचा मोठा लाकडी जिना आणि लाकडी कठडा तिरक्या अवस्थेत आजही लख्ख आठवतो. डोळ्यावर पडणारी दृश्यं, आवाजांचे अर्थ लागत नव्हते. ऑपरेशन थिएटरमध्ये कोणीतरी माझ्या अवस्थे बदल सांगत होते. बहुतेक सर्जन वडिलांना सांगत असावेत. पण अशा अवस्थेत बधिरतेमुळे मला कसल्याही वेदना जाणवत नव्हत्या.

यानंतर एकदम हॉस्पिटलच्या क्वार्टर्सच्या दारात, मला कुशीत घेऊन माझ्याशी बोलणारी आई आठवते. हे सगळे दिवस झोप/ बेशुद्धीच्या दारातले दिवस होते. समोर दिसणारी चित्रं आवाज यांचे अर्थ उमजत नव्हते. आईचे वडिलांचे संवाद मधेच ऐकू येत. ते माझ्या बदल बोलत आहेत असं वाटत होते, पण नक्की सांगता येत नव्हते. अशा ही अवस्थेत मला एक सुरक्षिततेची भावना वेढून राहिली आहे, असं जाणवत होते. पण या सगळ्याच गोष्टी धूसर आणि कोणत्याही सिक्वेन्स मध्ये नव्हत्या.

या जीवघेण्या अपघातामधून सहीसलामत बाहेर आलो. याकाळात माझ्या कुटुंबावर काय ओढवले असेल, त्याची जाणीव पुढे तरुण झाल्यावर झाली. तेंव्हा कोणतीच आधुनिक उपचार साधने नव्हती. माझे नॉर्मल आयुष्य सुरळीत सुरु होईपर्यंत, आई वडिलांनी काय विचार केला असेल? असे प्रश्न पडतात. पण जगण्या मरण्याच्या सीमेवर, आपल्यातलीच एक शक्ती जागृत असते, ती शरीराला अपघाताच्या धक्यातून बाहेर पड, अशा सूचना करता असते. मेंदू जरी निद्रित अवस्थेत असला, तरी ही शक्ती किंवा दुसरं मन जागं राहत. शुद्ध-बेशुद्धीच्या सीमा वारंवार ओलांडत असताना, त्याची कुठेतरी जाणीव जाणीव होत राहते.

छोट्याश्या गावात, मरतामरता वाचलेलो असल्याने, मला लोकांची वेगळी नजर कायम जाणवत असे. काहीजणांनी त्या घटनेचे तपशीलवार वर्णन सुद्धा माझ्या समोर केले होते. हा चमत्कार आहे असे सुद्धा बायाबापड्या सांगत. पण मी जगलो आणि ही घटना लिहू शकलो, याबद्दल मी जगन्नियंत्याचा नक्कीच उतराई आहे.

- अण्णा राहुल

गुरुवार दिनांक ६ एप्रिलची साप्ताहिक सभा.

The Ultimate Love (Songs) Triangle ...Golden hits by SD Burman, Mohamad Rafi and Dev Anand..."सिर्फ नाम ही काफी है" असा एक उत्कृष्ट कार्यक्रम ह्या मीटिंग मध्ये मेट्रोकरांनी अनुभवला. "MHS 70" हा मॉडर्न हायस्कूल मधल्या संगीतप्रेमींचा एक ग्रुप. रिटायरमेंट नंतर छंद म्हणून सुरू केलेलं काराओके ट्रॅकवरचं गाणं काय लेव्हलला जाऊ शकतं ह्याचा हा कार्यक्रम म्हणजे जणू वस्तुपाठच होता. खरं तर काराओके गाणं काही सोपं नाही, सूर तालाचा ताळमेळ घालताना किती तारांबळ उडते हे जाणकारांना नक्कीच माहिती असेल. श्री प्रमोद केंभावी, सौ. अनुजा गाडगीळ ह्या गायक द्वयींनी सर्व श्रोत्यांना अलगद त्या काळात नेऊन सोडलं. श्री सतीश भुजबळ यांनी अतिशय समर्पक पण गप्पा मारल्यासारखं निवेदन केलं आणि ही मैफल आणखीनच उंचीवर नेली. (मधेच गायलेल्या हेमंत कुमारच्या एका गाण्यानं त्यांनी आपला आणखी एक पैलू पण दाखवून दिला.) श्री अभय रत्नपारखी यांचं हार्मोनिका वादन तर सगळ्यांना आपल्याआपल्या तारुण्यात घेऊन गेलं असेल. गाण्यांचं सिलेक्शन हा खर तर अशा थीम मध्ये फारच अवघड विषय, पण तिथेही ह्या लोकांनी बाजी मारली. खोया खोया चांद पासून, फैली हुई है, शोखीयोमे घोला जाये, तेरे मेरे सपने, अशी एकापेक्षा एक बहारदार गाणी...एक तास कुठे गेला कोणाला पत्ता लागला नाही. "परत परत आम्हाला तुमच्या मैफिलींना बोलवत राहा" हे सगळ्या श्रोत्यांचं म्हणणं हीच ह्या रंगलेल्या कार्यक्रमाची खरी पावती....FL Madhavi Kulkarni



OUR IMPACT ON THE LIVES OF MOTHERS AND CHILDREN



*The Rotary Foundation reaches mothers and children in need by giving communities the help and training they need to take control of their own maternal and infant health care. Rotary makes amazing things happen, like: Mobile prenatal clinics Haiti has the highest maternal and infant mortality rate of any country in the western hemisphere. Rotary provided a fully equipped medical Jeep to volunteers and midwives to reach mothers and children in remote areas. Cancer screening Rotarians provided a mobile cancer screening unit and awareness trainings around Chennai, India, where there is a high mortality rate of women with breast and cervical cancer due to late diagnosis. Preventing injuries and deaths Rotary members launched a \$3 million, five-year pilot to save lives of mothers and children during home deliveries in Nigeria. Since 2005, they have also repaired 1,500 obstetric fistulas — 500 more than their initial goal — restoring dignity and hope to vulnerable mothers. *Rotary news*

माझी आवड (Passion)

मला वैदेहीने माझ्या passion बद्दल लिही असे सांगितले. मी विचार करायला लागले कि खरी खरी माझी आवड काय आहे? आणि माझ्या आवडत्या गोष्टींची यादीच डोळ्यासमोर फिरायला लागली. मग मनात विचार आला कि काहीतरी चुकतंय. मी छंद आणि आवड यात काही गफलत करतेय. छंद म्हणजे कुठलीतरी आवडीची गोष्ट फावल्या वेळात करणे, आणि आवड(passion) म्हणजे एखाद्या आवडत्या गोष्टीचा झपाटल्यासारखा पाठपुरावा करणे. बाकी कशाचेही भान न राहता फक्त त्याच गोष्टीचा ध्यास, त्याच गोष्टीचा हव्यास ठेवणे. असाच काहीसा विचार काही वर्षांपूर्वी 'इकिगाई' हे पुस्तक वाचताना पण आला होता. आपली आवड ओळखायची, passion आजमावून घ्यायची, म्हणजे स्वतःला जाणून घेणे. आणि ती एकदा समजली, मिळाली कि जीवनाचे ध्येय दिसते, उमेद वाढते, जगण्यात आनंद मिळतो असे काहीसे त्यात लिहिले होते. त्यावेळी झालेला हा आवडीचा गुंता, काहीच मागोवा न घेतल्यामुळे कुठल्यातरी खोपच्यात पडून होता. आज तो सोडवायचा थोडासा प्रयत्न. आता आवडीचे म्हणाल तर काही ठराविक गोष्टी करताना आपल्याला आनंद होतो म्हणून ती आवड. काही गोष्टीं दैवी देणगीमुळे किंवा आनुवंशिकतेमुळे आपसूखच येत असतात, त्यामुळे त्यात सहजच प्राविण्य मिळते आणि त्यामुळे ती आवडीची होते. तर काही बाबतीत आकर्षण असते म्हणून कष्ट करून आपण पारंगत होतो, आणि त्याचा आस्वाद घ्यायला लागतो. कुठल्यातरी व्यक्तीच्या अथवा मित्रमैत्रिणींच्या प्रभावामुळे, किंवा नौकरी-व्यवसायाची गरज म्हणून एखादे कौशल्य आत्मसात केले जाते, आणि मग तीही गोष्ट आवडीची होऊ लागते. काही गोष्टींची नावड असेल तरीही कौटुंबिक, सामाजिक अपक्षेमुळे त्या आवडीच्या म्हणून केल्या जातात, एकच ध्येय डोळ्यासमोर ठेऊन, त्याच्याकरता, त्याच्याबरोबर जगणारा एखादाच सचिन तेंडुलकर, एखाद्याच लता-आशा असतात. ही लोकं जरी सामान्यांमधूनच असामान्य झाली असली तरी बऱ्याच सामान्य माणसांना एकाच गोष्टीचा ध्यास घेऊन तीच गोष्ट सातत्याने करणे जमत नाही, परवडतही नाही. पूर्वीच्या राजांचे बघाना, वेळ आणि पैसे दोन्हीही मुबलक, म्हणून वेडं होऊन एखाद्या गोष्टीचा पाठपुरावा करणे त्यांना सहजच शक्य होतं, म्हणूनच त्याकाळी राजे लोकांच्या विविध तर्हेवाईक कथा वाचनात येतात. असो, एवढा उहापोह करून असं लक्षात येतंय कि माझ्यासारख्या बऱ्याच जणांना आपली खरी passion काय आणि असलीतरी त्याचा पाठपुरावा करणं जमतही नाही. कुठलीही आवडीची गोष्ट करताना उत्साह असतो, आत्मिक समाधान मिळते. माझ म्हणाल तर कुठल्याही कलेचा आस्वाद घ्यायला, प्रोग्रामिंग ते पाककला करून निर्मिती करायला, सामाजिक कार्य करायला, मित्रमैत्रिणींमध्ये मिसळायला, भटकायला अशा बऱ्याच गोष्टी मनापासून आवडतात. चांगले ऐकायला, वाचायला पण तितकेच आवडते. एक मात्र आहे कि कुठलीही गोष्ट करताना, ती अगदी झोकून, आनंदाने, मी करत असते. नावडीची गोष्ट आजपर्यंत करायला लागली नाही हे माझे नशीब.

काहीहि करताना आनंदाने, उत्साहाने करत त्याची मजा घेणे हीच माझी passion, माझी इकिगाई. Vandana Joglekar

Glad to inform you that following Metropolitans will be widening their horizons in Rotary world, by taking up Important Roles, in Rotary District 3131 Team, for RY 23-24.
All the best, RCPM Torch bearers, in District, for RY 23-24.



- 1 PP Deepak Bodhani RYE Director
- 2 PP Altaf Chikodi RYE Avenue Secy
- 3 PP Neelkanth Joshi RYE Avenue Treasurer
- 4 Rtn Rajesh Ingale Co Chair, Long Term Exchange Program
- 5 Rtn Anand Devchakke District Youth Team District Chair – Youth Development Committee
- 6 PP Abhay Sontakke District Resource Trainer and Mentor – District Awards
- 7 PP Madhav Tilgulkar Director – Water, Sanitation, Hygiene
- 8 PP Madhavi Mehendaley Counsellor - Literacy
- 9 IPP Sneha Subhedar Co-Director – Club Administration
- 10.PP Bhavna Chahure Environment Chairperson renewable energy
- 11 .Rtn Rajendra Majali District awards Secretary

'Rotary Student Exchange - Memorable Hosting Experience

In Marathi we say 'लग्न पहावे करून आणि घर पहावे बांधून', I would like to add 'RYE आणि NGSE स्टूडन्ट पहावे होस्ट करून' to the above adage. From past RYE hosting experience from August 2018 to June 2019, we accepted to host (NGSE) student from Germany. NGSE program is for 19-30 years students for internship in any desirable field for three months. Our inbound Valentin Schenk reached Mumbai on 6th Jan 2023. Valentin has chosen India to gain different work experience and see different culture n tradition. Being a bright and curious student, Valentin learnt everything about our food, lifestyle, house discipline. We had discussions on Indian economy, festivals, foods, history, different states, and languages. We narrated him Ramayana and Mahabharata. His observations led to lot of queries about our culture, tradition, and people he met at his workplace, gym, shopping complex. Initially he used to get tired of interactions with people about himself and his background, hometown, and country as he had not met so many people before. Then slowly he became confident. During dinnertime we used to discuss his day while listening to music. He liked our typical Maharashtrian food very much. He used to love our masala tea which he fondly used to call 'Chai'. For one month he worked for Setco Spindles Pvt.Ltd. and then next two months for CA Neelima Bhate and associates. He gained knowledge in two different fields. We used to take him to our family functions like marriages, birthday parties and other get together with friends. He easily became a part of our family. He even attended 26th January's flag hoisting ceremony at Zilla parishad school with us. During his stay, he visited Shaniwar wada, Pataleshwar Leni, ARAI tekdi, Pashan lake and Sinhgad Fort. We were also learning many things with him. It was a mutual cultural exchange program for us.



He attended Rotary district conference and got a certificate from DG. He attended DG visit of RCP Metro and received club flag by the hands of President Vivek Kulkarni. He got a NGSE certificate for completing 3 months internship program. We gifted him a pair of 'Gajantalaxm' and 'Bhagvadgita' in German as a parting gift and then on 31st March 23 Valentin took a flight from Mumbai to Munich with memorable experience.

I have two sons, but RYE-NGSE programs gave me two more sons and lifetime bonding. Thank you Rotary International for such a wonderful student exchange program. Dipashree Ingale

Today we RCOEMM had an unofficial BOD meet with IPP and IPS. We had a good cricket session at morning followed with Brunch and discussion of upcoming events and meetings. We also tried resolving the problems faced by the members by planning different bonding sessions. Vaibhavlakshmi Bobade



Rotaractors and Interactors with DG

Projects



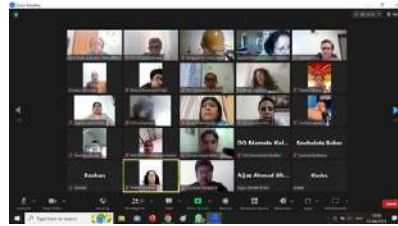
Congratulations



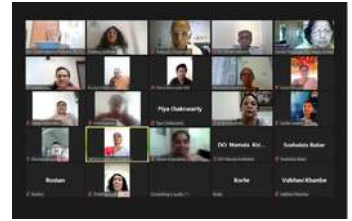
RI Cadre visit
of Dr
Panigrahi



Vikas foot project
2023



Webinar to
felicitate
participants of
ACP with RKM



FELLOWSHIP



Almost bhishi



Good bye



@ Tekdi



Movie screening



With Retractors



